

高二文 自學內容 (10 月 18-22 日)

序號	科目	內容
1.	代數	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：均值不等式 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 複習：簡易均值不等式 (2) 網課：均值不等式雜例 3. 作業內容：21-22 代數作業 4-6 (10 月 18 日發上班群) 4. 作業格式：可列印出來或寫在 A4 紙上(寫上班別、姓名、學號、日期)，完成作業後再拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 5:00 前
2.	應數	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：文達附加數 2 直線圖形之面積 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 複習：求三角形面積 P.13-15 (2) 網課：求多邊形面積 P.16-18 3. 作業內容：P.18 甲部 5、6、7、8、9，共 5 題 4. 作業格式：寫在功課簿上，要抄題目及標題並寫上姓名、班別、學號、日期，完成作業後拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 5:00 前
3.	中文	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：單元十三《齊桓晉文之事章》 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 複習課本 P.7-11 之內容及注釋 (2) 閱讀課本 P.14-15 之作法總結 (3) 溫習第一段中文測驗 1 之問答 3. 作業內容：完成《齊桓晉文之事章》之工作紙二(10 月 18 日發上班群) 4. 作業格式：依工作紙格式，完成作業後拍照 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 22 日晚上 10:00 前
4.	英文	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：U.11 City or country 2. 自學內容：預習 U.11 課文 3. 作業內容：讀 U.11 課生字 26 個 (共 2 次) 4. 作業格式：讀 U.11 課生字 26 個 (共 2 次)，錄音生成一個音檔 (檔名為：F5X_學號_姓名_Week 2) 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 20 日下午 6:00 前
5.	文法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：Grammar Chapter 4: Review of verb tenses 2. 自學內容：

		<p>(1) 複習 12 種時式 (Present, past, future: simple, progressive, perfect, perfect progressive)</p> <p>(2) 網課 (見停課間課表) 及 PPT</p> <p>3. 作業內容: Ch.4 文法書中習題 (Ex.1, 4, 9)</p> <p>4. 作業格式: 文法書中習題: 拍照生成一個相片檔 (檔名為: F5X_學號_姓名_Week 2)</p> <p>5. 提交方式: 在企業微信班級群上提交</p> <p>6. 作業截交日期: 10 月 23 日下午 2:00 前</p>
6.	地理	<p>1. 章節: 單元 9 產業活動</p> <p>2. 自學內容:</p> <p>(1) 商業性農業 P65-P67(網課)</p> <p>(2) 預習農業區位和分佈 P.63</p> <p>3. 作業內容: 工作紙(10 月 19 日上班群)</p> <p>4. 作業格式: 電子檔完成, 或列印完成拍照提交, 或以空白紙書寫答案後拍照提交 (三種方式皆可)</p> <p>5. 提交方式: 在企業微信班級群上提交</p> <p>6. 作業截交日期: 10 月 23 日下午 5:00 前</p>
7.	歷史	<p>1. 章節: 改革開放---經濟特區的建立</p> <p>2. 自學內容: 課本 P.74---P.76</p> <p>3. 作業內容: 課本 P.76</p> <p>4. 作業格式: 把答案做在空白紙上(寫上班別、姓名、學號、日期), 再拍照提交</p> <p>5. 提交方式: 在企微班級群上提交</p> <p>6. 作業截交日期: 10 月 23 日晚上 9:00 前</p>
8.	電腦	<p>1. 章節: Python CH1</p> <p>2. 自學內容: 複習「變數」及詳解</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=PNmOrHUD0EE</p> <p>3. 作業內容: 觀看影片即可</p>
9.	體育	<p>1. 練習項目: 有氧練習及平衡</p> <p>2. 練習內容:</p> <p>(1) 工間操(有氧練習) 視頻來源: https://youtu.be/5mlPtfdgH7E</p> <p>(2) 兩點支撐練習: 每邊支撐 15-30 秒(為 1 組)x 3 組(挑戰動作) 視頻來源: https://youtu.be/AdB6jCAI1fk</p> <p>(3) 家庭拉伸操 視頻來源: https://youtu.be/8uML-pZ2850</p> <p>3. 練習注意事項:</p> <p>(1) 練習場地以室內為主, 可在家中客廳、房間等無障礙空間進行, 需要面積很少。</p> <p>(2) 拉伸動作可以在瑜伽墊、地板或者平板床上完成, 若床墊很軟則不建議。</p> <p>(3) 每天適量運動, 建議[1]工間操、[3]家庭拉伸操每天都完成。[2]兩點支撐練習可在星期一、三、五, 或星期二、四, 以隔天練習的形式進行挑戰動作。</p> <p>(4) 學生可以按照練習內容及自身身體狀況, 適當調整挑戰動作的強度、次數及時間。</p>