

高三理 自學內容 (10 月 18-22 日)

序號	科目	內容
1.	代數	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：分課練習 第四章 指數與對數的運算 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 複習：指數函數和對數函數的概念 (四校聯考數學科分課練習 第四章 P.1-9) (暨大數學 第五章 P.64-70) (2) 網課：指數、對數運演算法則及解指數、對數函數相關題 3. 作業內容：分課練習 第四章 第 31 至 50 題(雙數題，共 10 題) 4. 作業格式：抄題目和清楚地寫在 A4 紙上(寫上班別，姓名，學號，日期)，完成作業後拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班群上提交 6. 作業截交日期：10 月 22 日下午 5:00 前
2.	應數	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：第 14 章 微分法的法則 (文達附加數 3) 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 複習：14.1，P.45-49 (2) 網課：函數的和與積的微分法 P.50-54 3. 作業內容：P.53 練習 14.2，第 1 至 28 題(雙數題，共 14 題) 4. 作業格式：抄題目和清楚地寫在 A4 紙上(寫上班別，姓名，學號，日期)，完成作業後拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班群上提交 6. 作業截交日期：10 月 22 日下午 5:00 前
3.	中文	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：單元二—《侍坐章》 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 課前預習—瞭解第一、二段的課文大意，請細閱書本 P.22 (2) 網課：《侍坐章》課文講解 (見停課期間課表) 3. 作業內容：詳見工作紙 (10 月 18 日發上班級群) 4. 作業格式：答案做在 A4 紙上 (寫上班別、姓名、學號、日期)，再拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 5:00 前
4.	英文	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：English Book 6: Grammar Unit 1: Inversion 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 複習 Applications of Inversion: (2) 網課 (見停課間課表) (3) *In conditionals without “if”, After Adverbs of Negation or “Only + conjunction”, After Adverbs of Location* 3. 作業內容：Unit 1 複習工作紙 (10 月 18 日發上班級群) 4. 作業格式：做在 A4 紙上 (寫上班別，姓名，學號，日期，<u>不用抄題</u>)，拍照生成一個相片檔，(檔名為：F6X_學號_姓名_Week 2) 5. 提交方式：在企微班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 2:00 前

5.	物理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：暨大複習第 6 章第 3 節 2. 自學內容：簡諧振動的圖像（第 66 頁） 3. 作業內容：同步練習冊第 6 章第 3 節（第 69-71 頁） 4. 作業格式：直接做在練習冊上，完成後拍照 5. 提交方式：在企業微信班級群提交 6. 作業截交日期：10 月 21 日下午 5:00 前
6.	生物	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：人人生物學第四章 第六節 族類的存延 2. 自學內容課文： <ol style="list-style-type: none"> (1) 花的構造與機能(課文第 252~255) (2) 哺乳動物的胚胎：網課(見停課期間課表) 3. 作業內容：課文第 262 頁，習題 1、4、10 4. 作業格式：抄題目並把答案寫在筆記本上(寫上姓名、學號)，完成作業後再以檔案上傳 5. 提交方式：繳交連結於 10 月 20 日於企微班級群上發佈 6. 作業截交日期：10 月 24 日上午 10:00 前
7.	化學	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：第六章 氧化還原反應和電化學基礎(暨南大學) 2. 自學內容：第一節無機反應的基本類型(P.102-106) 3. 作業內容：同步練習冊第六章第一節(P.105-108) 4. 作業格式：做在練習冊上(寫上班級、姓名、學號、日期)，再拍照上傳。 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日上午 8:00 前
8.	電腦	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：數字系統 2. 自學內容：重溫 2,8,10,16 進制的轉換，瞭解最高位元，一補數及二補數，二補數的加法。練習檔"高三級電腦練習.pdf" 3. 作業內容：請自覺完成練習即可
9.	體育	<ol style="list-style-type: none"> 1. 練習項目：有氧練習及平衡 2. 練習內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 工間操(有氧練習) 視頻來源：https://youtu.be/5mlPtdgH7E (2) 兩點支撐練習：每邊支撐 15-30 秒(為 1 組)x 3 組(挑戰動作) 視頻來源：https://youtu.be/AdB6jCAI1fk (3) 拉伸操 視頻來源：https://youtu.be/8uML-pZ2850 3. 練習注意事項： <ol style="list-style-type: none"> (1) 練習場地以室內為主，可在家中客廳、房間等無障礙空間進行,需要面積很少。 (2) 拉伸動作可以在瑜伽墊、地板或者平板床上完成，若床墊很軟則不建議。 (3) 每天適量運動，建議[1]工間操、[3]家庭拉伸操每天都完成。[2]兩點支撐練習可在星期一、三、五,或星期二、四,以隔天練習的形式進行挑戰動作。 (4) 學生可以按照練習內容及自身身體狀況，適當調整挑戰動作的強度、次數及時間。