

## 初三級 自學內容 (10 月 18-22 日)

序號	科目	內容
1.	代數	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 章節：有向數</li> <li>2. 自學內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 有向數的乘法和除法 (課本 P2.30-P2.35)</li> <li>(2) 網課：有向數的四則混算 (課本 P2.36-P2.49)</li> </ol> </li> <li>3. 作業內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 作業 1：課本 P2.40，第 7 題至第 13 題的(a),(b)</li> <li>(2) 作業 2：課本 P2.41，第 16 題至第 24 題的(a),(b)</li> <li>(3) 作業 3：課本 P2.41，第 25 題至第 30 題的(a),(b)</li> <li>(4) 作業 4：課本 P2.48，第 32 題至第 38 題的(a),(b)</li> </ol>               註：同學如仍未有書本，可詳見附加檔             </li> <li>4. 作業格式：抄題目在 A4 紙上(寫上班別、姓名、學號、日期)，完成作業後再拍照上傳</li> <li>5. 提交方式：在企業微信班群上提交</li> <li>6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 5:00 前</li> </ol>
2.	平幾	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 章節：角與平面圖形</li> <li>2. 自學內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 三角形相關的角：自習數學課本(1B 冊) 第 8 章 P.8.6-8.17</li> <li>(2) 教學影片：見附件，請在 10 月 20 日或之前觀看教學影片及完成預習</li> <li>(3) 工作紙(10 月 18 日發上學生班級群)</li> <li>(4) 網課：三角形的角度計算</li> </ol> </li> <li>3. 作業內容：見附件(10 月 18 日發上學生班級群)</li> <li>4. 作業格式：可列印或抄題目在 A4 紙上(寫上班別、姓名、學號、日期)，完成作業後再拍照上傳</li> <li>5. 提交方式：在企業微信班群上提交</li> <li>6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 5:00 前</li> </ol>
3.	中文	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 章節：單元三《永遠記住您，老師》</li> <li>2. 自學內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 背誦補充詩《送靈澈上人》和《登鶴雀樓》</li> <li>(2) 課前預習：課本 3.36~3.38</li> <li>(3) 網課：課文重點講解 (見停課期間課表)</li> </ol> </li> <li>3. 作業內容：詳見工作紙 (10 月 18 日發上班級群)</li> <li>4. 作業格式：做在筆記簿上，然後在拍照生成圖片檔</li> <li>5. 提交方式：在企業微信班級群上提交</li> <li>6. 作業截交日期：10 月 22 日下午 6:00 前</li> </ol>
4.	文法	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 章節：Unit 1A, B, C, 8D (Defining and non-defining relative clauses)</li> <li>2. 自學內容：Unit 8D P. 145-146</li> <li>3. 作業內容：               <ol style="list-style-type: none"> <li>(1) 改正 Unit 1 A,B,C 練習(Unit1A Practice 3~5, Unit1B Practice 1~5, Unit1C Practice1~6)</li> </ol> </li> </ol>

		<p>(2) 完成文法書習題 (Unit 8D Page 146-148 Practice 1~4)</p> <p>4. 作業格式：完成後拍照</p> <p>5. 提交方式：在企業微信群上繳交</p> <p>6. 作業截交日期：10月23日下午6:00前</p>
5.	地理	<p>1. 章節：第一章 從世界看中國 第一節 疆域</p> <p>2. 自學內容：</p> <p>(1) 利用 Seterra 手機軟件，結合書 P7 的圖 1.7 (中國的省級行政區域) 學習中國行政區域的劃分：教學 PPT (10月18日發上班群)</p> <p>(2) 中國優越的地理位置：網課</p> <p>3. 作業內容：工作紙 (10月18日發上班級群)</p> <p>4. 作業格式：</p> <p>(1) 完成後截圖或拍照 (圖片需清晰) 上傳</p> <p>(2) 檔案名：初三 X 班_姓名_學號_日期 (X 月 X 日)</p> <p>5. 提交方式：在企業微信班級群上提交</p> <p>6. 作業截交日期：10月22日下午5:00前</p>
6.	歷史	<p>1. 章節：古代文明中心、古希臘文明</p> <p>2. 自學內容：課本 P.28—P.42 及教學 PPT</p> <p>3. 作業內容：有關古希臘工作紙(工作紙於10月20日發上班級群)</p> <p>4. 作業格式：做在空白紙上(寫上班別、姓名、學號、日期)，再拍照提交</p> <p>5. 提交方式：在企業微信班級群上提交</p> <p>6. 作業截交日期：10月23日晚上9:00前</p>
7.	物理	<p>1. 章節：第十四章第一節-熱機</p> <p>2. 自學內容：</p> <p>(1) 看課本第17至21頁，認知熱機及四衝程；</p> <p>(2) 四衝程；汽油機與柴油機的區別 (看教學 PPT 及網課)</p> <p>3. 作業內容：完成練習冊第十四章第一節</p> <p>4. 作業格式：拍照上傳</p> <p>5. 提交方式：在企業微信班級群上提交</p> <p>6. 作業截交日期：10月23日下午6:00前</p>
8.	生物	<p>1. 章節：七年級下冊第二章 第二節 消化和吸收</p> <p>2. 自學內容：</p> <p>(1) 食物的消化：課文第26~29頁</p> <p>(2) 食物的吸收(見停課時間表)</p> <p>3. 作業內容：課文第31頁_解讀曲線圖</p> <p>4. 作業格式：答案寫在課本上，完成後(寫上姓名、學號)，以檔案上傳</p> <p>5. 提交方式：繳交連結於10月21日在企業微信班級群發佈</p> <p>6. 作業截交日期：10月24日上午10:00前</p>
9.	化學	<p>1. 章節：初中化學校本教材第二冊 第一章 第二至三節</p> <p>2. 自學內容：</p> <p>(1) 金屬的化學性質、金屬礦石：見初中化學校本教材第二冊 P.5-8</p>

		<p>(2) 複習化學式的寫法：見工作紙</p> <p>3. 作業內容：初中化學練習冊暨實驗冊第二冊 P.5 至 6，二、三大題</p> <p>4. 作業格式：寫在初三練習冊上(上方空白處寫上班別、姓名、學號)，完成後拍照</p> <p>5. 提交方式：在企業微信班級群上提交</p> <p>6. 作業截交日期：10 月 22 日下午 3:00 前</p>
10.	電腦	<p>1. 章節：關鍵畫格的使用</p> <p>2. 自學內容：使用關鍵畫格設定路徑動畫、設定文字漸入效果。</p> <p>(1) 設定路徑動畫</p> <p>—設定角色的移動方向，改變其形狀大小，並更改其飽和度、色調。</p> <p>—檔案：(第四章 關鍵畫格的使用 1—設定路徑動畫.pdf)</p> <p>(2) 設定文字漸入效果</p> <p>—設定文字特效，設定角色的移動方向，使用轉場特效工房及快照功能。</p> <p>—檔案：(第四章 關鍵畫格的使用 2—設定文字漸入效果.pdf)</p> <p>—視頻教學：<a href="https://youtu.be/QHtKGa10fe8">https://youtu.be/QHtKGa10fe8</a></p> <p>3. 作業內容：不佈置作業</p>
11.	體育	<p>1. 練習項目：有氧練習及核心</p> <p>2. 練習內容：</p> <p>(1) 坐式有氧操</p> <p>視頻來源：<a href="https://youtu.be/K9EXYg1HE8A">https://youtu.be/K9EXYg1HE8A</a></p> <p>(2) 核心肌肉練習：平板支撐 30-60 秒 x 4 組(挑戰動作)</p> <p>視頻來源：<a href="https://youtu.be/mwc1_OUFMPc">https://youtu.be/mwc1_OUFMPc</a></p> <p>(3) 家庭拉伸操</p> <p>視頻來源：<a href="https://youtu.be/8uML-pZ2850">https://youtu.be/8uML-pZ2850</a></p> <p>3. 練習注意事項：</p> <p>(1) 練習場地以室內為主，可在家中客廳、房間等無障礙空間進行,需要面積很少。</p> <p>(2) 拉伸動作可以在瑜伽墊、地板或者平板床上完成，若床墊很軟則不建議。</p> <p>(3) 每天適量運動，建議[1]坐式有氧操、[3]家庭拉伸操每天都完成。[2]核心肌肉練習可在星期一、三、五,或星期二、四,以隔天練習的形式進行<b>挑戰動作</b>。</p> <p>(4) 學生可以按照練習內容及自身身體狀況，適當調整<b>挑戰動作</b>的強度、次數及時間。</p>