初一級 自學內容 (10 月 18-22 日)

序號	科目	內容
1.	代數	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：有向數 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 有向數的乘法和除法 (課本 P2.30-P2.35) (2) 網課：有向數的四則混算 (課本 P2.36-P2.49) 3. 作業內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 作業 1：課本 P2.40，第 7 題至第 13 題的(a),(b) (2) 作業 2：課本 P2.41，第 16 題至第 24 題的(a),(b) (3) 作業 3：課本 P2.41，第 25 題至第 30 題的(a),(b) (4) 作業 4：課本 P2.48，第 32 題至第 38 題的(a),(b) 註：同學如仍未有書本，可詳見附加檔 4. 作業格式：抄題目在 A4 紙上(寫上班別、姓名、學號、日期)， 完成作業後再拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 5:00 前
2.	平幾	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：角與平面圖形 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 三角形相關的角：自習數學課本(1B 冊) 第 8 章 P.8.6-8.17 (2) 教學影片：見附件，請在 10 月 20 日或之前觀看教學影片及完成預習工作紙 (10 月 18 日發上學生班級群) (3) 網課：三角形的角度計算 3. 作業內容：見附件(10 月 18 日發上學生班級群) 4. 作業格式：可列印或抄題目在 A4 紙上(寫上班別、姓名、學號、日期)， 完成作業後再拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 5:00 前
3.	中文	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：單元五——七步詩 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 課前複習——《客至》、《送友人》及《七步詩》作者、課文題解、課文翻譯及問題討論，請細閱書本 P.5.12-5.17、P.5.28-5.29、P.5.23-5.24 及筆記內容 (2) 《七步詩》的課文翻譯及問題討論：網課 (見停課期間課表) (3) 教學內容 PPT(網課後發上班級群) 3. 作業內容：詳見工作紙 (10 月 18 日發上班級群) 4. 作業格式：做在 A4 紙上或自行列印工作紙完成，再拍成照片上傳 (檔案名稱：班別、姓名、學號，例：初一仁班陳大大 1) 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 22 日下午 6:00 前

4.	英文	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：New Treasure Plus 1A Unit 2 (There's no place like school) 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) P.30-31 (Pre-reading); (2) P.32-33 (Text1); (3) Vocabulary book–P.23-25 (School facilities) 3. 作業內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) New Treasure Plus 1A–P.33; (2) Vocabulary book P. 25; (3) Comprehension: Level 5 Unit 4 4. 作業格式：完成後拍照 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10月23日下午2:00前
	文法	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：Success in Grammar 1 (Unit 1) 2. 自學內容：New Treasure Plus 1A–P.33; <ol style="list-style-type: none"> (1) P. 6-7 Simple present tense (2) P.15-16 Adverbs of frequency (3) P.17-19 There is and There are 3. 作業內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 核對 P.5 (Practice 2-3); P.9-10 (Practice 4-5 & 7);P.13-14 (Practice 14-16); P.16 (Practice 2-3)的答案 (2) 完成 P.11 Practice 9; P. 12 Practice 11; P.16 Practice 1; P.18 Practice 2 4. 作業格式：完成後拍照（核對答案的練習不用拍照提交，只需要提交第2部分的功課） 5. 提交方式：在企微班級群上提交 6. 作業截交日期：10月23日下午2:00前
5.	地理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：單元4：如何在地球上標示區位 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 複習羅盤方位和方位角：教學PPT（10月18日發上班群） (2) 認識大洲和大洋：教學PPT（10月18日發上班群） (3) 認識經度和緯度：網課 3. 作業內容：工作紙（10月18日發上班級群） 4. 作業格式： <ol style="list-style-type: none"> (1) 完成後截圖或拍照（圖片需清晰）上傳 (2) 檔案名：初一 X 班_姓名_學號_日期（X月X日） 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10月22日下午5:00前
6.	歷史	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：第4課 西周的興衰 2. 自學內容：閱讀第4課西周的興衰 課文 P.35-42 3. 作業內容：P.41 學習延伸 1-3 題 4. 作業格式：以空白紙書寫答案後(寫上班別、姓名、學號)，拍照提交 5. 提交方式：企業微信提交 6. 作業截交日期：10月23日晚上9:00前

7.	物理	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：第二章第一節-聲音的產生與傳播 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 看課本第 27 至 31 頁； (2) 重點介紹聲速及其在介質中的傳播速率及簡單計算(看教學 PPT 及網課) 3. 作業內容：完成工作紙(10 月 20 日發上班群) 4. 作業格式：列印或做在 A4 紙上(抄題及寫上班級、姓名、學號、日期)拍照上傳 5. 提交方式：在企業微信班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 23 日下午 6:00 前
8.	生物	<p>初一仁</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：七年級上冊第一單元第二章第三節 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 多種多樣的生態系統：見課文 P.28~31 (2) 食物鏈和食物網、生物圈的範圍：網課(見停課期間課表) 3. 作業內容：詳見工作紙(10 月 18 日發上班群) 4. 作業格式：做在生物單行本上，抄題目，完成後於每一版寫上(班別、姓名、學號)，拍照成相片，將照片或檔案合併後提交 5. 提交方式：在企微班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 24 日下午 5:00 前 <p>初一義/禮</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：七年級上冊第二單元第一章第二、三節 2. 自學內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 植物細胞和動物細胞：見課文 P.42~49 (2) 動植物細胞的結構和功能：網課(見停課期間課表) 3. 作業內容：詳見工作紙(10 月 18 日發上班群) 4. 作業格式：做在生物單行本上，抄題目，完成後於每一版寫上(班別、姓名、學號)，拍照成相片，將照片或檔案合併後提交 5. 提交方式：在企微班級群上提交 6. 作業截交日期：10 月 24 日下午 5:00 前
9.	電腦	<ol style="list-style-type: none"> 1. 章節：烘焙坊訂購單 2. 自學內容：表格的製作-訂購單製作練習 http://www.chwa.com.tw/TResource/VS/book1/ch4/4-5.htm 請同學學習表格製作後，參照檔案"初一級電腦練習.pdf"在家進行表格排版練習。 3. 作業內容：同學自行練習即可
10.	體育	<ol style="list-style-type: none"> 1. 練習項目：有氧練習 及 核心 2. 練習內容： <ol style="list-style-type: none"> (1) 坐式有氧操 視頻來源：https://youtu.be/K9EXYg1HE8A (2) 核心肌肉練習：平板支撐 30-60 秒 x 4 組(挑戰動作) 視頻來源：https://youtu.be/mwc1_OUFMPc (3) 家庭拉伸操

視頻來源：<https://youtu.be/8uML-pZ2850>

3. 練習注意事項：

- (1) 練習場地以室內為主，可在家中客廳、房間等無障礙空間進行,需要面積很少。
- (2) 拉伸動作可以在瑜伽墊、地板或者平板床上完成，若床墊很軟則不建議。
- (3) 每天適量運動，建議[1]坐式有氧操、[3]家庭拉伸操每天都完成。[2]核心肌肉練習可在星期一、三、五,或星期二、四,以隔天練習的形式進行**挑戰動作**。
- (4) 學生可以按照練習內容及自身身體狀況，適當調整**挑戰動作**的強度、次數及時間。