



慶祝海星中學 六十五週年校慶

中學部躲避盤師生挑戰賽

目的：

透過躲避盤比賽，增進師生之間的感情及了解，幫助老師和學生的身心發展，亦能藉此推廣躲避盤運動至全校普及化，加深大家對此運動的認識，從而持續健康地發展。

比賽日期及時間：

2020年12月5日上午10:30至12:30

參賽隊伍：

- ✧ 於早前分別舉辦的小學、初中、高中班際躲避盤比賽的冠軍班別將自動參與本次賽事。如冠軍班別未能參賽，則由該組別的亞軍班別補上，如亞軍班別未能參賽，則由該組別的季軍班別參賽。
- ✧ 各冠軍班別只能選擇原班同學參加比賽。
- ✧ 每隊人數最少為六人，最多可全班參與。

比賽制度及規則：

於特製的比賽場地上，以最短的時間內完成所有障礙的要求，時間最快的隊伍為勝。

報名方式：

於小學、初中、高中班際躲避盤比賽結束後，各組冠軍班別將自動參與本挑戰賽，不需另行報名。

比賽地點及賽時：

- ✧ 比賽地點為本校禮堂前操場。
- ✧ 將以計時方式進行。

獎勵：

設冠、亞、季及殿軍，各頒發獎狀。

注意事項：

參加隊員須在比賽開始前15分鐘到場，遲到10分鐘或以上者、不足六名隊員參賽者，該場次將被當棄權論。球員必須服從裁判之裁決，裁判保留最終決定權。

負責單位：文體科組

中學部教務處 啟
2020年11月27日

